

疫情期间,家长看护儿童有哪些注意事项?



帮助儿童养成良好卫生习惯,包括勤洗手、不乱摸、不吃手、不挖鼻孔、不揉眼睛等。



儿童的日常生活用品单独使用。



带孩子外出前,家长应合理规划行程,选择人少、通风良好的地方玩耍,尽量不去人员密集、通风不良的场所。



外出时避免让儿童直接用手触摸公用物体表面,触摸后需及时洗手。



儿童房间保持整洁,经常开窗通风,避免长时间停留在空调房间中。



带儿童到医院就诊或接种疫苗时,科学佩戴口罩,尽量缩短停留时间,回家后及时洗手。



准备好儿童专用口罩。儿童患有呼吸道疾病期间,尽量减少外出,如需外出,应正确佩戴口罩。



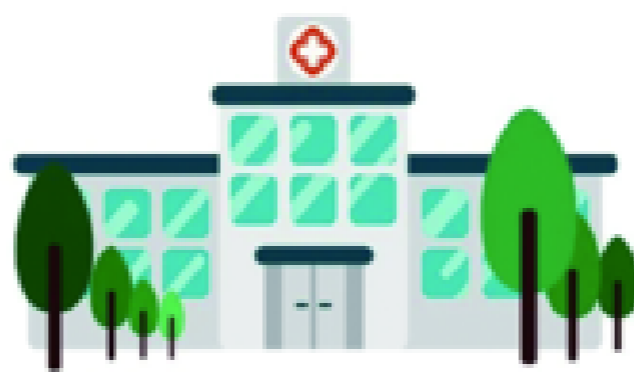
家长要引导儿童注意用眼卫生,减少使用电子产品的时间,预防儿童近视。



鼓励儿童多做室外运动,不挑食不偏食,规律作息,养成良好生活习惯。



当家长或看护人出现发热、干咳、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症状时,应及时就医,避免与儿童接触。



儿童防疫小口诀

口罩会选要戴牢
强身健体爱干净
注射疫苗屏障硬
出行扎堆要小心

